

INSCRIPCIÓN

Plazo de Inscripción:

Hasta el 22 de febrero de 2018.

Precio de Inscripción:

Precio único- 50 €

Número de plazas:

Ilimitadas

Lugar de Inscripción:

Inscripción on-line a través del siguiente enlace:

<https://yosoyciclista.com/index.php/inscripciones/prueba/10220>

O en la Sede de la FEDERACIÓN MELILLENSE DE CICLISMO
Estadio Mpal. Álvarez Claro s/n
(lunes, miércoles y viernes, de 20:30 a 21:30h.)



DESTINATARIOS

- Alumnos del Doble Grado en Educación Primaria y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Otros en estudiantes pertenecientes al Campus Universitario de Melilla.
- Deportistas, Técnicos y Directivos.
- Otros aficionados al ciclismo y Triatlón.

RECONOCIMIENTO

- ✓ **2 créditos ECTS.**
- ✓ **Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel I (Opcional)**, expedido por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Ciclismo, para aquellos alumnos que superen los exámenes de la Fase Teórica/Presencial y la Fase de Prácticas del curso.
Para ello será necesario abonar la tasa de 60 euros en concepto de expedición del Título por parte de la RFEC.

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CURSO

LA FORMACIÓN DEL DEPORTISTA DESDE EDADES TEMPRANAS: DETECCIÓN DE TALENTOS Y ALTO RENDIMIENTO



Fecha: 23-24 de febrero, 2,3 y 4 de marzo de 2018.

Lugar: Laboratorio Ciencias Experimentales (Facultad de Educación y Humanidades de Melilla (23-24 de febrero) / Sala de Grados del campus (2, 3 v 4 de marzo).

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades
Vicedecanato de Estudiantes,
Extensión Universitaria e
Internacionalización

COLABORA

Federación Melillense de Ciclismo
Escuela Nacional de Entrenadores
(Real Federación Española de Ciclismo)

CURSO

JUSTIFICACIÓN

En la vida deportiva de cualquier ciclista o triatleta, la formación y el perfeccionamiento constituyen etapas claves que van a determinar la posterior consecución de altos niveles de rendimiento, de éxitos deportivos y, sobre todo, las futuras posibilidades de práctica de actividad físico-deportiva durante la edad adulta.

Será en estas etapas donde se requiera la presencia de técnicos y profesionales del deporte con la adecuada preparación científica y pedagógica que les permita plantear, con garantías, el proceso de enseñanza-aprendizaje de las diferentes disciplinas deportivas para la etapa infantil, así como los procesos de organización, control y evaluación del Rendimiento Deportivo para la etapa juvenil y adulta.

El presente curso está enfocado hacia la adquisición, por parte del alumnado participante, de todas las competencias profesionales relacionadas con el diseño, organización, control y evaluación de la Enseñanza y del Entrenamiento Deportivo en los diferentes niveles, desde la iniciación deportiva hasta el perfeccionamiento y/o tecnificación, particularmente para las diferentes especialidades ciclistas.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Dotar al futuro profesional de las Ciencias del Deporte de las competencias necesarias para la dirección técnica y deportiva de ciclistas en edad infantil, juvenil y máster.
2. Adquirir los fundamentos científicos y pedagógicos necesarios para la dirección del proceso de enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
3. Conocer y comprender el funcionamiento de la Escuela de Iniciación Deportiva como instrumento para la enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
4. Comprender los procesos y estrategias necesarios involucrados en la preparación biológica del deportista.
5. Conocer las características generales del deporte Ciclismo.

DIRECCIÓN ACADÉMICA DEL CURSO

D. **Guillermo Moreno Rosa**. Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Universidad de Granada.

D. **Cristóbal Sánchez Muñoz**. Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de Granada.

Dña. **María López Vallejo**. Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización, Facultad de Educación y Humanidades. Universidad de Granada.

PROGRAMA

FORMACIÓN TEÓRICA:

Viernes, 23 de febrero de 2018:

De 16:00 a 16:30h: Presentación del curso. Entrega de documentación.

De 16:30 a 21:00h: Psicología, Pedagogía, Didáctica y Sociología en la Iniciación Deportiva (*Bloque Común: Área de Ciencias del Comportamiento*).

Sábado, 24 de febrero de 2018:

De 09:00 a 14:00h: Fundamentos Anatómicos y Fisiológicos en la etapa de la formación inicial del deportista (*Bloque Común: Área de Ciencias Biológicas*).

De 16:00 a 21:00h: Fundamentos del Entrenamiento Deportivo (*Bloque Común: Área de Entrenamiento*).

Viernes, 2 de marzo de 2018:

De 16:00 a 21:00h: Organización y funcionamiento de las Escuelas de Ciclismo (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*).

Sábado, 3 de marzo de 2018:

De 09:00 a 11:30h: Especialidades y Modalidades del Ciclismo: Elementos Básicos. (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*).

De 11:30 a 14:00h: Formación Técnica y Táctica en Ciclismo. (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*).

De 16:00 a 21:00: Enseñanza y Entrenamiento de las especialidades ciclistas. (*Bloque Específico: Área de Metodología de la enseñanza y el entrenamiento de las especialidades ciclistas*). Incluye actividades prácticas.

Domingo, 4 de abril de 2018:

De 09:00 a 11:30h: Reglamento General del Deporte Ciclista. (*Bloque Específico: Área de Reglamento de las especialidades ciclistas*).

De 11:30 a 14:00h: Legislación Deportiva Autonómica y Estatal. (*Bloque Específico: Área de Organización y Legislación*).

FORMACIÓN PRÁCTICA: (*Del 5 de marzo al 31 de mayo de 2018*)

Las personas interesadas en la obtención del Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel I deberán completar el periodo de formación práctica, de 150 horas, dentro de una escuela de iniciación deportiva, asociada a clubes, asociaciones o federaciones deportivas vinculadas a la práctica del Ciclismo.